



# INCLUSION ET ÉGALITÉ

## **LE JEU DES POSSIBLES**

Initiez les jeunes aux questions de genre de ludique et participative !

Chez **Debbo Consulting**, nous proposons une formation interactive et engageante spécialement conçue pour les jeunes (15-25 ans). À travers des activités créatives et des jeux, ce module vise à sensibiliser aux notions de genre, d'égalité et d'inclusion sociale, tout en développant une réflexion critique et des compétences pratiques pour promouvoir un avenir plus équitable.

## OBJECTIFS

- Comprendre les bases : Explorer les concepts clés du genre, des stéréotypes et de l'égalité de manière accessible.
- Réfléchir et agir : Identifier l'impact des inégalités dans la vie quotidienne et trouver des solutions innovantes.
- Stimuler l'engagement : Encourager chaque participant·e à devenir acteur·rice du changement en faveur de l'égalité.



## CONTENU DE LA FORMATION

### 1. Icebreaker : Les Lunettes du Genre

- Une activité ludique pour explorer comment les stéréotypes influencent notre perception du monde.

### 2. Jeu interactif : La Boîte des Stéréotypes

- Identifier, comprendre et déconstruire les stéréotypes de genre grâce à une activité participative.

### 3. Atelier créatif : Imagine un Monde Égalitaire

- En petits groupes, les participant·e-s imaginent et présentent des solutions concrètes pour promouvoir l'inclusion.

## 4. Débat structuré : Genre et Réalité

- Développer la réflexion critique à travers un débat autour des idées reçues sur le genre.

## 5. Clôture : Carte d'Engagement

- Chaque participant·e s'engage à poser une action en faveur de l'égalité dans son entourage

## Points forts de la formation

- Approche ludique et interactive : Apprentissage à travers des jeux, débats et ateliers créatifs.
- Adaptabilité : Contenu modulable selon l'âge et les besoins du public.
- Impact durable : Chaque participant·e repart avec des outils pratiques et une feuille de route pour agir au quotidien.

## LIVRABLES

- Une fiche pratique sur les notions de base du genre et de l'égalité.
- Une "carte d'engagement" personnalisée pour encourager l'action individuelle.
- Une liste de ressources complémentaires pour approfondir les connaissances.

## Public cible

Jeunes (15-25 ans), étudiant·e-s, membres d'associations, ou groupes scolaires souhaitant s'initier aux questions de genre et d'égalité.

## Durée

1 journée complète (6 heures) ou 2 demi-journées (3 heures chacune).



**Co-construire**  
un avenir inclusif  
pour tous.



# Contact

Nouackchott, îlot C, N 544,  
Ksa BP: 9100  
[www.debboconsulting.com](http://www.debboconsulting.com)

